

# FREE LACTATION SUPPORT GROUP

**NO  
APPOINTMENT  
NEEDED**

## **WHEN**

Every Thursday  
11:00AM - 12:00PM

## **WHERE**

VHC Bascom  
750 S Bascom Avenue, Suite 140  
San Jose, CA 95128



**A certified lactation specialist** leads the group to support and help new parents with breastfeeding tips and techniques.

**Please note** - this Support Group is available for Santa Clara Valley Medical Center, O'Connor Hospital and St. Louise Regional Hospital patients.

**For questions** about the Support Group, please call Ambulatory Health Education Department at **408-885-5436**.



**SANTA CLARA  
VALLEY MEDICAL CENTER**  
Hospital & Clinics

scvmc.org

# GRUPO GRATIS DE APOYO DE LACTANCIA

**NO  
NECESITA  
CITA**

## **DIA Y HORA**

Cada jueves  
11:00AM-12:00PM

## **LUGAR**

VHC Bascom  
750 S Bascom Avenue, Suite 140  
San Jose, CA 95128



Una **Especialista de Lactancia** dirige el grupo para apoyar y ayudar a los nuevos padres con consejos y técnicas en lactancia.

Este grupo de apoyo es disponible para los pacientes de Santa Clara Valley Medical Center, O'Connor Hospital y St. Louise Regional Hospital.

**Para preguntas** sobre el Grupo de Apoyo, favor de llamar al Departamento de Educación de Salud Ambulatoria al **408-885-5436**.