

When you're ready to

QUIT SMOKING



Help & support are **HERE!**

CLASS SCHEDULE

12:30 PM - 1:30 PM

4th Monday of the Month

Valley Specialty Center

751 South Bascom Ave

San Jose, CA 95128

Suite 540, Room 5Q135

REGISTER NOW!

Call the Ambulatory

Health Education

Department

408-885-5436

FREE

1-hour stay tobacco & smoke free class

FREE

Over-the-counter nicotine medications:

Gum, lozenges, and patches

FREE

Counseling from pharmacist and

nurse practitioner

Let us help **YOU** quit smoking!



**SANTA CLARA
VALLEY MEDICAL CENTER**
Hospital & Clinics

scvmc.org

County of Santa Clara

¡Cuando esté listo para **DEJAR** DE FUMAR



Aquí le podemos ayudar y apoyar!

HORARIO DE CLASES

2 PM - 3 PM
4° Lunes del Mes

Valley Specialty Center
751 South Bascom Ave
San José, CA 95128

Suite 540, Cuarto 5Q135

¡REGÍSTRESE HOY!

Llame al Departamento
de Educación para la
Salud

408-885-5436

GRATUITO

Clase de 1 hora para dejar el tabaco y estar libre del humo

GRATUITO

Medicamento de nicotina para dejar de fumar:
Chicles, pastillas, y parches

GRATUITO

Consejería de la farmacia y enfermera
médica

¡Déjanos ayudarte a **DEJAR** de **FUMAR!**



**SANTA CLARA
VALLEY MEDICAL CENTER**
Hospital & Clinics

scvmc.org

County of Santa Clara