

ਤੁਹਾਨੂੰ “ਖਰਾ ਅਨੁਮਾਨ (Good Faith Estimate)” ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ, ਜੋ ਵਰਣਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਕੀ ਲਾਗਤ ਆਏਗੀ

ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਤਹਿਤ, ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਜਿਹਨਾਂ ਕੋਲ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕਵਰੇਜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਜੋ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕਵਰੇਜ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਸਤਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਬਿੱਲ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਉੱਤੇ ਜਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਜਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਵਸਤਾਂ ਜਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਅਪੇਖਿਅਤ ਲਾਗਤ ਦਾ ਖਰਾ ਅਨੁਮਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਬੰਧਤ ਲਾਗਤਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਟੈਸਟ, ਨੁਸਖੇ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਵਾਂ, ਉਪਕਰਨ, ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀਆਂ ਫੀਸਾਂ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਵਸਤੂ ਜਾਂ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 3 ਦਿਨ ਅਗਾਊਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਸੁਵਿਧਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 1 ਵਪਾਰਕ ਦਿਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲਿਖਤ ਵਿੱਚ ਖਰਾ ਅਨੁਮਾਨ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਵਸਤੂ ਜਾਂ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਦਿਨ ਅਗਾਊਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਸੁਵਿਧਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 3 ਵਪਾਰਕ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲਿਖਤ ਵਿੱਚ ਖਰਾ ਅਨੁਮਾਨ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵਸਤੂ ਜਾਂ ਸੇਵਾ ਦਾ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਸੁਵਿਧਾ ਤੋਂ ਖਰਾ ਅਨੁਮਾਨ ਮੰਗ ਵੀ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੰਗਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਸੁਵਿਧਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਪੁੱਛਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 3 ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲਿਖਤ ਵਿੱਚ ਖਰਾ ਅਨੁਮਾਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਬਿੱਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਸੁਵਿਧਾ ਵਲੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਖਰੇ ਅਨੁਮਾਨ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਉਸ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਸੁਵਿਧਾ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ \$400 ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿੱਲ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਆਪਣੇ ਖਰੇ ਅਨੁਮਾਨ ਅਤੇ ਬਿੱਲ ਦੀ ਇੱਕ ਨਕਲ ਜਾਂ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਸੇਵ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।

ਇੱਕ ਖਰੇ ਅਨੁਮਾਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.cms.gov/nosurprises/consumers 'ਤੇ ਜਾਓ, FederalPPDRQuestions@cms.hhs.gov 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ 1-800-985-3059 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਕਿਸੇ ਵਸਤੂ ਜਾਂ ਸੇਵਾ ਦਾ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ Santa Clara Valley Healthcare ਤੋਂ ਇੱਕ ਖਰੇ ਅਨੁਮਾਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ Revenue Integrity Unit ਨਾਲ 1-408-885-6884 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਜਾਂ hscdm@hhs.sccgov.org 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।