

2022

CLASES **VIRTUALES** y **GRATUITAS** PROGRAMA PARA LA SALUD MATERNA Y LA EDUCACIÓN SOBRE EL BEBÉ



Las clases están disponibles para los pacientes de Santa Clara Valley Medical Center. Se ofrecen en Inglés y Español. Otros idiomas son disponibles con un intérprete.

¡Favor de registrarse en la etapa temprana del embarazo (a las 20 semanas) para asegurar su lugar en las clases!

CLASE DE LACTANCIA
MATERNAL (AMAMANTAR)

Usted aprenderá información sobre la lactancia.

CUIDADO DE LA MADRE Y EL
RECIÉN NACIDO

Usted aprenderá sobre el cuidado después del parto y cuidado del recién nacido.

PREPARACIÓN PARA EL PARTO

Usted aprenderá información sobre las etapas del parto, el proceso del nacimiento y más.

Todos las clases son **GRATUITAS** y **VIRTUALES**

Para asistir a una clase, por favor programe una cita en su clínica local de Valley Health Center (VHC) o llame al Departamento de Educación Para la Salud.

408-885-5436

Por favor visite nuestro sitio web para más información:

www.scvmc.org/ahed